BILAN ALLERGÈNES

du lundi 30 novembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com
App' Table
l'App Store
Google Play

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Potage de légumes	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Cordon bleu	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Feuilleté de poisson au beurre blanc	○	✓	○	✓	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Tarte aux fromages	○	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Blé Bio	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Haricots beurre en persillade	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
FROMAGE/LAITAGE	Mimolette	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Compote de pommes fraise	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du mardi 01 décembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



App' Table
l'App Store
Google Play

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Œuf au nid Bio	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Galette végétale à l'emmental Bio	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Carottes berbères bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○
GARNITURE	Purée Bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	St Môret Bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Pomme bicolore Bio	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du jeudi 03 décembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



App' Table
l'App Store
Google Play

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Coleslaw Bio	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○
PLAT PRINCIPAL	Chili con carne	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
PLAT PRINCIPAL	Chili végétarien	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
PLAT PRINCIPAL	Pavé de colin aux herbes	○	○	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Courgettes aux herbes	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
GARNITURE	Riz Bio	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature sucré Bio	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Clémentine Bio	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du vendredi 04 décembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



App' Table

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Salade de pois chiches	○	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Colin meunière et citron	○	✓	○	✓	✓	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Œufs durs béchamel	○	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Epinards béchamel	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Pâtes tricolores Bio	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Fromage blanc nature	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Tarte aux pommes	○	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du lundi 07 décembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



App' Table

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Salade verte aux fines herbes	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
PLAT PRINCIPAL	Gratin de poisson	○	✓	○	○	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Omelette forestière	○	✓	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Haricots verts	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
GARNITURE	Penne	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Fondu Président®	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Beignet au chocolat	○	✓	✓	✓	○	○	✓	✓	○	○	○	○	○	○	○

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du mardi 08 décembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Betterave vinaigrette Bio	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Nuggets de blé	○	○	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Nuggets de dinde	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Chou-fleur persillés	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
GARNITURE	Purée Bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature sucré Bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Clémentine	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du jeudi 10 décembre 2026



Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Salade lentilles avocat betterave	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
PLAT PRINCIPAL	Raviolis de légumes au fromage Bio	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Gouda Bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Compote pomme fraise Bio	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du vendredi 11 décembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com





l'App Store
Google Play

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Endives aux pommes et noix	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	✓	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Chicken wings	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
PLAT PRINCIPAL	Colin sauce Spéculoos	○	○	○	✓	✓	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Omelette nature Bio	○	✓	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Carottes au basilic	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
GARNITURE	Riz Bio au curry	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Gouda	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Ananas Bio	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du lundi 14 décembre 2026



Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Salade Californienne	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Filet colin	○	✓	○	✓	✓	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Galopin de veau sauce charcutière	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	✓	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Pavé du fromager à l'emmental	○	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Boulgour pilaf Bio	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Carottes béchamel	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Camembert	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Compote pommes bananes	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du mardi 15 décembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com





Télécharger dans l'App Store
Disponible sur Google Play

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Carottes râpées emmental Bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Omelette Bio	○	✓	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Julienne de légumes	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○
GARNITURE	Purée Bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature au lait entier Bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Pomme golden Bio	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du jeudi 17 décembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com





l'App Store
Google Play

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Mousse au saumon fumé aneth	○	✓	○	○	✓	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Sauté de volaille sauce suprême	○	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Tortilla oignons emmental	○	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Poêlée de Noël	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
GARNITURE	Purée patates douces pommes de terre	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Brie	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Clémentine	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
DESSERT	Gateau au yaourt pomme cannelle	○	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Papillotte au chocolat	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du vendredi 18 décembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



App' Table

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Œuf au nid Bio	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Filet de colin	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Pané de blé fromage épinards	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Jardinière de légumes	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
GARNITURE	Macaroni à l'emmental Bio	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais aux fruits Bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Compote pomme fraise Bio	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													