TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du lundi 23 novembre 2026



Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Carottes Bio râpées	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
PLAT PRINCIPAL	Penne sauce fromagére	○	✓	✓	○	○	○	✓	○	○	✓	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Poissonnette sauce tartare	○	○	✓	✓	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Sauce bolognaise Bio	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Papillons Bio	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Poêlée de carottes	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
FROMAGE/LAITAGE	St Môret Bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Compote pommes bananes Bio	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du mardi 24 novembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



App' Table

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Betterave vinaigrette Bio	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Nuggets de blé	○	○	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Nuggets de poisson	○	○	○	○	✓	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Nuggets de poulet sauce barbecue	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Haricots verts	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
GARNITURE	Purée de pommes de terre	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature sucré	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Clémentine Bio	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du jeudi 26 novembre 2026



Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Endives en salade Bio	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
PLAT PRINCIPAL	Omelette nature Bio	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Purée de potiron	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○
GARNITURE	Semoule Bio	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature au lait entier Bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Banane Bio	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du vendredi 27 novembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



App' Table

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
	DÉJEUNER															
HORS D'OEUVRE	Salade tomate emmental	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Colombo de poisson au lait de coco	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Pavé du fromager à l'emmental	○	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Chou fleur en gratin	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Riz	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
FROMAGE/LAITAGE	Edam	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Mousse chocolat au lait	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du lundi 30 novembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



App' Table
l'App Store
Google Play

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Potage de légumes	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Aiguillette de colin creme de ciboulette	○	✓	○	○	✓	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Cordon bleu	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Tarte aux fromages	○	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Haricots beurre en persillade	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
GARNITURE	Blé Bio	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Mimolette	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Compote de pommes fraise	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du mardi 01 décembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



App' Table
l'App Store
Google Play

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Œuf au nid Bio	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Galette végétale à l'emmental Bio	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Carottes berbères bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○
GARNITURE	Purée Bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	St Môret Bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Pomme bicolore Bio	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du jeudi 03 décembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



App' Table
l'App Store
Google Play

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Coleslaw Bio	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○
PLAT PRINCIPAL	Chili con carne	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
PLAT PRINCIPAL	Chili végétarien	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
PLAT PRINCIPAL	Pavé de colin aux herbes	○	○	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Courgettes aux herbes	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
GARNITURE	Riz Bio	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature sucré Bio	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Clémentine Bio	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du vendredi 04 décembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



App' Table

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Salade de pois chiches	○	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Colin meunière et citron	○	✓	○	✓	✓	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Œufs durs béchamel	○	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Epinards béchamel	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Pâtes tricolores Bio	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Fromage blanc nature	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Tarte aux pommes	○	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du lundi 07 décembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



App' Table

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Salade verte aux fines herbes	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
PLAT PRINCIPAL	Gratin de poisson	○	✓	○	○	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Omelette forestière	○	✓	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Haricots verts	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
GARNITURE	Penne	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Fondu Président®	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Beignet au chocolat	○	✓	✓	✓	○	○	✓	✓	○	○	○	○	○	○	○

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du mardi 08 décembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Betterave vinaigrette Bio	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Nuggets de blé	○	○	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Nuggets de dinde	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Chou-fleur persillés	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
GARNITURE	Purée Bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature sucré Bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Clémentine	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du jeudi 10 décembre 2026



Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Salade lentilles avocat betterave	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
PLAT PRINCIPAL	Raviolis de légumes au fromage Bio	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Gouda Bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Compote pomme fraise Bio	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du vendredi 11 décembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com





l'App Store
Google Play

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Endives aux pommes et noix	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	✓	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Chicken wings	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
PLAT PRINCIPAL	Colin sauce Spéculoos	○	○	○	✓	✓	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Omelette nature Bio	○	✓	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Carottes au basilic	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
GARNITURE	Riz Bio au curry	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Gouda	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Ananas Bio	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														