TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du lundi 16 novembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



App' Table

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Mini-pizza	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Filet colin	○	✓	○	✓	✓	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Omelette au fromage	○	✓	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Sauté de porc sauce tomate	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Brocolis	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
GARNITURE	Purée de pommes de terre	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Brie	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Dessert gélifié vanille	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du mardi 17 novembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com





Télécharger dans l'App Store
Disponible sur Google Play

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Carottes râpées Bio vinaigrette	○	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Quenelles Bio sauce Nantua	○	✓	○	✓	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○
GARNITURE	Macaroni Bio	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Petits pois	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
FROMAGE/LAITAGE	Petit Bio fruits lait entier	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Clémentine Bio	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du jeudi 19 novembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com





l'App Store
Google Play

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Onion rings sauce basilic	○	●	●	●	●	○	●	○	○	●	○	○	●	○	○
PLAT PRINCIPAL	Cheeseburger	○	●	●	○	○	○	●	○	●	●	○	○	●	○	○
PLAT PRINCIPAL	Cheeseburger végétarien	○	●	○	●	○	○	●	○	●	●	○	○	●	○	○
PLAT PRINCIPAL	Fish burger	○	●	○	○	●	○	●	○	●	○	○	○	●	○	○
GARNITURE	Haricots verts Bio	●	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
GARNITURE	Pommes frites	●	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
FROMAGE/LAITAGE	St Môret Bio	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Tarte façon bounty	○	●	●	●	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du vendredi 20 novembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



App' Table

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Salade verte aux croûtons	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	✓	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Croq'veggie tomate	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Filet de colin	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Purée d'épinards Bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Riz Bio et sauce tomate	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
FROMAGE/LAITAGE	Vache qui rit®	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Pomme bicolore Bio	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													