TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du lundi 09 novembre 2026



Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Rémoulade de céleri	○	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○	●	●	○	○
PLAT PRINCIPAL	Filet de colin	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Omelette à l'emmental Bio	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Pommes persillées	●	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
GARNITURE	Printanière de légumes	●	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
FROMAGE/LAITAGE	Croûte noire	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Mousse chocolat au lait	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du mardi 10 novembre 2026



Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Haricots verts en salade Bio	○	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Beignet de poisson	○	✓	○	○	✓	○	✓	○	○	○	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Merguez Bio	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
PLAT PRINCIPAL	Tarte aux poireaux	○	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Purée d'épinards Bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Semoule Bio	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais aux fruits Bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Pomme bicolore Bio	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du jeudi 12 novembre 2026



Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Chou blanc aux pommes et noix	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	✓	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Steak de lentilles Bio	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Carottes vapeur Bio	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
GARNITURE	Penne semi complètes Bio	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	St Môret Bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Pompe aux pommes auvergnate	○	○	✓	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du vendredi 13 novembre 2026



Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Salade de la savane	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	✓	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Coquille de poisson sauce aurore	○	✓	○	○	✓	✓	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Poulet yassa	○	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Tartes aux fromages	○	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Courgettes à la persillade	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
GARNITURE	Riz Bio au curry	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature sucré	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Salade de fruits tropicale	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du lundi 16 novembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



App' Table

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Mini-pizza	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Filet colin	○	✓	○	✓	✓	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Omelette au fromage	○	✓	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Sauté de porc sauce tomate	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Brocolis	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
GARNITURE	Purée de pommes de terre	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Brie	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Dessert gélifié vanille	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du mardi 17 novembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com





Télécharger dans l'App Store
Disponible sur Google Play

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Carottes râpées Bio vinaigrette	○	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Quenelles Bio sauce Nantua	○	✓	○	✓	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○
GARNITURE	Macaroni Bio	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Petits pois	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
FROMAGE/LAITAGE	Petit Bio fruits lait entier	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Clémentine Bio	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du jeudi 19 novembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com





l'App Store
Google Play

Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Onion rings sauce basilic	○	●	●	●	●	○	●	○	○	●	○	○	●	○	○
PLAT PRINCIPAL	Cheeseburger	○	●	●	○	○	○	●	○	●	●	○	○	●	○	○
PLAT PRINCIPAL	Cheeseburger végétarien	○	●	○	●	○	○	●	○	●	●	○	○	●	○	○
PLAT PRINCIPAL	Fish burger	○	●	○	○	●	○	●	○	●	○	○	○	●	○	○
GARNITURE	Haricots verts Bio	●	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
GARNITURE	Pommes frites	●	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
FROMAGE/LAITAGE	St Môret Bio	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Tarte façon bounty	○	●	●	●	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du vendredi 20 novembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



App' Table

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Salade verte aux croûtons	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	✓	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Croq'veggie tomate	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Filet de colin	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Purée d'épinards Bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Riz Bio et sauce tomate	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
FROMAGE/LAITAGE	Vache qui rit®	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Pomme bicolore Bio	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du lundi 23 novembre 2026



Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Carottes Bio râpées	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
PLAT PRINCIPAL	Penne sauce fromagére	○	✓	✓	○	○	○	✓	○	○	✓	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Poissonnette sauce tartare	○	○	✓	✓	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Sauce bolognaise Bio	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Papillons Bio	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Poêlée de carottes	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
FROMAGE/LAITAGE	St Môret Bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Compote pommes bananes Bio	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du mardi 24 novembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



App' Table

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Betterave vinaigrette Bio	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Nuggets de blé	○	○	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Nuggets de poisson	○	○	○	○	✓	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Nuggets de poulet sauce barbecue	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Haricots verts	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
GARNITURE	Purée de pommes de terre	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature sucré	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Clémentine Bio	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du jeudi 26 novembre 2026



Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Endives en salade Bio	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
PLAT PRINCIPAL	Omelette nature Bio	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Purée de potiron	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○
GARNITURE	Semoule Bio	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature au lait entier Bio	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Banane Bio	✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														

TEST - COLLÈGE/ADULTE

BILAN ALLERGÈNES

du vendredi 27 novembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



App' Table

Famille Recette	Nom recette	Sans allergénes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
	DÉJEUNER															
HORS D'OEUVRE	Salade tomate emmental	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Colombo de poisson au lait de coco	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	✓	○	○
PLAT PRINCIPAL	Pavé du fromager à l'emmental	○	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Chou fleur en gratin	○	✓	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Riz	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
FROMAGE/LAITAGE	Edam	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Mousse chocolat au lait	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○