

BILAN ALLERGÈNES

du lundi 02 novembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
 apptable.elior.com



Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Carottes râpées Bio et maïs	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
PLAT PRINCIPAL	Coquille de poisson sauce aurore	○	✓	○	○	✓	✓	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
PLAT PRINCIPAL	Rougail saucisses	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
PLAT PRINCIPAL	Tarte à l'oignon	○	✓	○	✓	○	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○
GARNITURE	Chou-fleur persillés	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
GARNITURE	Lentilles	○	✓	○	✓	○	○	○	○	○	✓	○	○	○	○	○
FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature sucré	○	✓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DESSERT	Pomme bicolore Bio	✓	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

BILAN ALLERGÈNES

du mardi 03 novembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
 apptable.elior.com



Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Macédoine Bio mayonnaise															
PLAT PRINCIPAL	Steak de pois chiches Bio															
GARNITURE	Carottes saveur tomate		Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
GARNITURE	Riz Bio à la sauce tomate															
FROMAGE/LAITAGE	St Môret Bio															
DESSERT	Banane Bio		Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

BILAN ALLERGÈNES

du jeudi 05 novembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
 apptable.elior.com

[illegible]



Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Pois chiches à la marocaine Bio															
PLAT PRINCIPAL	Boulettes au bœuf sauce provençale Bio															
PLAT PRINCIPAL	Pavé de colin à la provençale															
PLAT PRINCIPAL	Tarte aux fromages															
GARNITURE	Carotte Bio braisées															
GARNITURE	Semoule Bio															
FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature au lait entier Bio															
DESSERT	Poire Bio		Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													