

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI	19 Jan
Salade carotte betterave kiwi	
Bolognaise	
Œufs durs gratinés sauce Mornay	
Spaghetti	
Fromage frais nature	
Clémentine	

MARDI	20 Jan
Salade de maïs Bio	
Boulette de pois chiches bio	
Spirales Bio emmental	
Vache qui rit Bio	
Banane Bio	


JEUDI	22 Jan
Rémoulade mystère Bio	
Omelette à l'emmental	
Pilon de poulet rôti	
Riz sauce tomate	
Fondu Président®	
Crème dessert vanille	

VENDREDI	23 Jan
Salade verte Bio à la mimolette	
Pavé du fromager à l'emmental	
Roti de boeuf sauce forestière bio	
Purée Bio	
St Môret Bio	
Gâteau au yaourt	



Plat végétarien

Téléchargez l'App !  
Des idées plein l'assiette  
applicable



Découvrez notre blog  
**bon & bon**  
COUTURIER MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

ECOLE BILINGUE INTERNATIONALE

ELIOR