

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI 12  
Jan

Macédoine mayonnaise

Ravioli sauce italienne

Ravioli de légumes au  
fromage


Pavé 1/2 sel

Donuts au cacao

MARDI 13  
Jan

Salade verte Bio

Saucisse de Toulouse  
Bio

Tarte à l'oignon 

Riz Bio

Yaourt nature lait entier

Compote pommes  
abricots Bio

JEUDI 15  
Jan

Œuf au nid Bio

Quenelles Bio sauce  
Nantua

Haricots verts Bio

Petit Bio fruits lait entier

Banane Bio

VENDREDI 16  
Jan


Carottes râpées Bio  
vinaigrette aux agrumes

Croq veggie fromage

Pavé de lieu Napolitain

Semoule à la tomate Bio

Fromage fouetté  
au sel de Guérande

Gâteau intense  
chocolat 



Recette  
terroir



Recette  
Signature

Téléchargez  
l'App  
apptable



Découvrez notre blog

bon  
bon  
C'EST ENSEMBLE  
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



ECOLE BILINGUE INTERNATIONALE