


# Au menu cette semaine - Déjeuner




LUNDI 05 Jan

Pommes de terre au curry

Boulettes au boeuf au jus

Boulettes soja sauce napolitaine 


Riz pilaf bouillon de volaille 


Fromage fouetté au sel de Guérande

Purée de pommes Bio

MARDI 06 Jan

Macédoine mayonnaise Bio

Colin pané et quartier de citron 

Penne sauce tomate végétarienne 


Penne semi complètes Bio

Yaourt nature lait entier

Galette des rois

JEUDI 08 Jan

Taboulé

Nuggets de blé 


Gratin aux épinards Bio

Petit Bio fruits lait entier

Banane Bio

VENDREDI 09 Jan

Crêpe au fromage

Tartiflette 

Tartiflette végétarienne

Salade verte Bio

Yaourt nature sucré Bio

Clementine n°3



Plat végétarien



Indication Géo. Proté



Pêche responsable



Nouvelle recette



Recette terroir

ECOLE BILINGUE INTERNATIONALE

Télécharger l'App  
apptable

Des idées plein l'assiette



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

