

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI 05 Jan	MARDI 06 Jan		JEUDI 08 Jan	VENDREDI 09 Jan	
Pommes de terre au curry	Macédoine mayonnaise Bio		Taboulé	Crêpe au fromage	
Boulettes au boeuf au jus	Colin pané et quartier de citron		Nuggets de blé	Tartiflette	
Boulettes soja sauce napolitaine	Penne sauce tomate végétarienne		Gratin aux épinards Bio	Tartiflette végétarienne	
Riz pilaf bouillon de volaille	Penne semi complètes Bio		Petit Bio fruits lait entier	Salade verte Bio	
Fromage fouetté au sel de Guérande	Yaourt nature lait entier		Banane Bio	Yaourt nature sucré Bio	
Purée de pommes Bio	Galette des rois			Clementine n°3	

Plat végétarien

Indication Géo. Prot

Pêche responsable

Nouvelle recette

Recette terroir

ECOLE BILINGUE INTERNATIONALE

Téléchargez
AppT
apptable

Des idées plein l'assiette



Découvrez notre blog
bon & bon
COUTURIER MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

ELIOR