

👋 Antoine Haget cycle 1 (MS/GS) EPS
Réunion de rentrée 2025 - 2026

👋 Bienvenue en Moyenne et Grande Section !

Je suis Antoine, professeur d'Éducation Physique et Sportive. Cette année, je suis ravi d'accompagner vos enfants dans leurs apprentissages corporels. À travers le jeu, le plaisir de bouger et la découverte de leurs capacités, ils vont apprendre à mieux connaître leur corps, se déplacer dans l'espace, coopérer et s'épanouir.

🏃 Ce que nous allons faire cette année :

🧑 Ateliers d'équilibre

→ Marcher sur une poutre, des briques, des lignes au sol.

🏃 Parcours moteurs

→ Ramper, grimper, sauter, rouler, franchir des obstacles.

🎯 Lancers

→ Lancer loin, viser une cible, découvrir différents objets à lancer.

👥 Jeux collectifs

→ Courir ensemble, coopérer, respecter les règles.

🏃 Course et sauts

→ Courir vite, courir longtemps, sauter loin et sauter haut.

⚽ Jeux de ballons

→ Attraper, lancer, faire rouler ou dribbler avec différents ballons.

📌 Règlement EPS – À respecter toute l'année :

👕 Tenue obligatoire :

Vêtements de sport (jogging, legging, short de sport etc...)

Chaussures de sport (scratchs si possible)

💧 Matériel à apporter :

Une gourde d'eau marquée au nom de l'enfant

Un élastique ou attache pour les cheveux longs

😊 Attitudes attendues :

Écouter les consignes

Respecter les camarades

Participer avec plaisir
Ranger le matériel ensemble

N'hésitez pas à me contacter en cas de question: ahaget@epbi.net
Merci pour votre confiance, belle année sportive à tous !

🟡 Antoine Haget cycle 1 (Preschool – MS/GS) PE
Back-to-School Meeting 2025–2026

👋 Welcome to Middle and Upper Kindergarten!

My name is Antoine, and I'm your child's Physical Education teacher. This year, I'm delighted to guide your children through a variety of physical activities. Through play, movement, and discovery, they will learn to:

- Better understand their bodies,
- Move through space,
- Cooperate with others,
- And grow with confidence and joy.

🏃 What we'll be doing this year:

🧑 Balance activities

→ Walking on beams, bricks, or lines on the floor.

🏞 Motor skill circuits

→ Crawling, climbing, jumping, rolling, overcoming obstacles.

🎯 Throwing games

→ Throwing far, aiming at targets, using different objects to throw.

🤝 Group games

→ Running together, cooperating, and learning to follow rules.

🏃 Running and jumping

→ Sprinting, endurance running, jumping far and high.

⚽ Ball games

→ Catching, throwing, rolling, or dribbling different types of balls.

 PE Rules – To follow all year:

 Required clothing:

Comfortable sportswear (jogging pants, leggings, sport shorts, etc.)• Sports shoes (Velcro preferred if possible)

 Items to bring:

A water bottle labeled with your child's name• A hair tie or clip for long hair

 Expected behavior:

Listen carefully to instructions• Respect classmates• Participate with joy• Help tidy up equipment

If you have any questions, feel free to contact me: ahaget@epbi.net

Thank you for your trust, I wish everyone a great year in PE!

Antoine