

● Antoine Haget cycle 3 (CM1 - CM2- PPI) EPS  
Réunion de rentrée EPS 2025 - 2026

👋 Bienvenue en Cycle 3 – CM1,CM2 et PPI !

Je suis Antoine, professeur d'Éducation Physique et Sportive. Cette année, les élèves de CM1, CM2 et PPI vont approfondir leurs compétences motrices à travers des activités variées. L'objectif est de progresser physiquement, de savoir se repérer dans une activité sportive, mais aussi de coopérer, respecter les règles et gérer ses efforts.

🏃 Ce que nous allons faire cette année :

🎯 Jeux de raquettes

→ Découvrir ou améliorer la coordination œil-main, apprendre à échanger, à se placer.

⚽ Jeux collectifs avec ballon

→ Jouer en équipe : passer, se démarquer, défendre, attaquer.

👏 Jeux collectifs sans ballon

→ Développer la stratégie, la réactivité, la coopération (ex : béret, déménageur, relais tactiques).

🏃 Course de vitesse

→ Travailler la rapidité, la posture de course, les départs.

🔄 Course de relais

→ Courir en équipe, synchroniser les efforts, passer le témoin.

🕒 Demi-fond

→ Apprendre à courir longtemps, à gérer son rythme, à se fixer des objectifs personnels.

📌 Règlement EPS – À respecter toute l'année :

👕 Tenue de sport obligatoire :

T-shirt, short ou jogging, baskets

Cheveux attachés, lunettes sécurisées si besoin

Pas de bijoux (boucles, bracelets...)

💧 Matériel à apporter à chaque séance :

Gourde d'eau (au nom de l'enfant)

Vêtements de rechange si besoin  
Casquette en cas d'activité en extérieur prolongée

😊 Comportement attendu :  
Respecter les règles du jeu et les consignes de sécurité  
Encourager ses camarades, respecter les décisions  
Participer activement, avec engagement et fair-play  
Savoir gérer ses émotions dans la victoire comme dans la défaite  
Ranger matériel

Je reste à votre disposition pour toute question: [ahaget@epbi.net](mailto:ahaget@epbi.net)  
Antoine, professeur d'EPS

🔴 Antoine Haget Cycle 3 (4th–5th Grade – CM1, CM2) PE  
Back-to-School PE Meeting 2025–2026

👋 Welcome to Middle and Upper Kindergarten!

My name is Antoine, and I'm your child's Physical Education (PE) teacher. This year, I'm excited to help your children explore their physical abilities. Through games, movement, and discovery, they will learn to:  
Better understand their bodies,  
Move in space,  
Cooperate with others,  
And develop joy and confidence through physical activity.

🏃 What we'll be doing this year:

🧑 Balance workshops  
→ Walking on beams, bricks, or lines on the floor.

🏃 Motor skill circuits  
→ Crawling, climbing, jumping, rolling, going over and under obstacles.

🎯 Throwing activities  
→ Throwing far, aiming at a target, using different objects to throw.

👏 Group games  
→ Running together, learning cooperation, following simple rules.

🏃 Running and jumping  
→ Sprinting, endurance running, jumping far and high.

 Ball games

→ Catching, throwing, rolling, or dribbling various types of balls.

 PE Rules – To follow all year:

 Required clothing:

Comfortable sports clothes (tracksuit, leggings, sport shorts, etc.)• Sports shoes (Velcro preferred if possible)

 Items to bring for each session:

A water bottle labeled with your child's name• A hair tie for long hair

 Expected behavior:

• Listen to instructions• Respect classmates• Participate with enthusiasm• Help tidy up the equipment

If you have any questions, feel free to contact me: [ahaget@epbi.net](mailto:ahaget@epbi.net) Thank you for your trust, and have a great sporting year!

Antoine