

🟦 Antoine Haget cycle 2 (CP - CE1 - CE2) EPS
Réunion de rentrée EPS 2025 - 2026

👋 Bienvenue en Cycle 2

Je suis Antoine, professeur d'Éducation Physique et Sportive. Cette année, vos enfants vont découvrir ou approfondir différentes formes de pratiques sportives autour de l'athlétisme et des jeux collectifs. L'objectif est de les aider à mieux connaître leur corps, gérer leurs efforts, coopérer, et surtout prendre plaisir à pratiquer une activité physique.

🏃 Ce que nous allons faire cette année :

🏃 Course de vitesse

→ Apprendre à courir vite, bien se placer, et gérer son départ.

🏃 Course de relais

→ Courir en équipe, transmettre un témoin, apprendre à coopérer dans l'effort.

🏃 Demi-fond

→ Courir longtemps sans s'arrêter, apprendre à doser son effort.

🤝 Jeux collectifs

→ Jeux de poursuite, d'évitement, de coopération ou de stratégie.

⚽ Jeux de ballon collectifs

→ Jeux d'opposition simples, lancer, attraper, marquer, se déplacer collectivement.

📌 Règlement EPS – À respecter toute l'année :

👕 Tenue obligatoire :

Vêtements de sport confortables

Chaussures de sport bien attachées

💧 À apporter à chaque séance :

Une gourde d'eau marquée au nom de l'enfant

Un élastique pour les cheveux longs

Si besoin : lunettes de sport avec cordon

😊 Attitudes attendues :

Être à l'écoute des consignes

Respecter les camarades et le matériel

Participer avec enthousiasme et fair-play

Accepter de gagner ou perdre dans le respect des règles
Ranger le matériel ensemble

Merci de votre collaboration, belle année sportive à tous !
Pour toute question ou remarque, je reste à votre disposition: ahaget@epbi.net
Antoine

Antoine Haget Cycle 2 (1st–3rd Grade – CP, CE1, CE2) PE Back-to-School PE Meeting 2025–2026

 Welcome to Cycle 2 – Grade 1, 2 and 3!

I'm Antoine, your child's Physical Education (PE) teacher. This year, your children will discover or strengthen their skills in athletics and team games. The goal is to help them better understand their bodies, manage their effort, cooperate with others, and most importantly, enjoy being physically active.

 What we'll be doing this year:

 Sprint running

→ Learning to run fast, improve body posture, and master good starts.

 Relay races

→ Running as a team, passing the baton, learning to cooperate in effort.

 Middle-distance running

→ Running for a longer time without stopping, learning to pace oneself.

 Group games

→ Games of chasing, dodging, cooperation or simple team strategies.

 Team ball games

→ Simple competitive games: throwing, catching, scoring, and moving as a team.

 PE Rules – To follow all year:

 Required clothing:

Comfortable sportswear • Well-fastened sports shoes

💧 What to bring to each session:

A water bottle labeled with your child's name • A hair tie for long hair • If needed: sports glasses with a strap

😊 Expected behavior:

- Listen carefully to instructions • Respect classmates and equipment • Participate with enthusiasm and fair play • Learn to win or lose with respect • Help clean up and store equipment

Thank you for your support, and I wish everyone a wonderful sporting year! If you have any questions or concerns, feel free to contact me: ahaget@epbi.net
Antoine