

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 27  
Jan

Mini-pizza

Sauté de porc aux olives

Galette boulgour  
oriental tomate soleil

Semoule Bio  
Plat BIO

Coulommiers

Chausson aux pommes

MARDI | 28  
Jan

Coleslaw Bio  
carotte et chou blanc Bio

Ravioli tofu Bio gratiné  
Plat BIO

Edam Bio

Pomme bicolore Bio  
Plat BIO

JEUDI | 30  
Jan

Concerto de salade  
sauce mangue

Curry de légumes

Boulettes de  
bœuf sauce yakitori

Riz pilaf curcuma  
citronnelle

Yaourt nature sucré

Salade de fruits  
exotiques

VENDREDI | 31  
Jan

Salade verte  
et œuf dur

Chipolatas  
grillées Bio

Pané de blé  
fromage épinards

Haricots verts Bio

Gouda Bio

Compote pommes  
fraises Bio



Spécialité  
du chef



Produit  
local



Plat  
végétarien



Ce menu est cuisiné par  
le chef Mr Girot Laurent  
et son équipe

ECOLE BILINGUE INTERNATIONALE



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine