

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 13
Jan

Macédoine mayonnaise

Ravioli sauce italienne


Ravioli aux 6 légumes

Pavé 1/2 sel

Donuts au cacao

MARDI | 14
Jan

Salade verte Bio

Chipolatas
grillées Bio 


Tarte à l'oignon

Riz Bio
Fillet BIO

Yaourt bio nature
Fillet BIO

Compote pommes
abricots Bio

JEUDI | 16
Jan

Salade verte
et œuf dur 

Quenelles Bio sauce
Nantua

Pâtes tricolores

Petit Bio fruits lait entier
Fillet BIO

Banane Bio
Fillet BIO


VENDREDI | 17
Jan

Carottes râpées Bio
vinaigrette aux aromes

Croq veggie fromage

Semoule à la tomate Bio

Fromage fouetté
au sel de Guérande

Gâteau intense
chocolat 



Produit
local



Recette
Signature



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe

ECOLE BILINGUE INTERNATIONALE

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine