

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 04  
Nov

Carottes râpées  
Bio et maïs

Saucisse de toulouse

Tarte à l'oignon

Lentilles

Yaourt nature sucré

**Flan vanille**

MARDI | 05  
Nov

Macédoine  
Bio mayonnaise

Steak de pois  
chiches Bio


Riz Bio à la sauce  
tomate

St Môret Bio

Banane Bio  
Plat BIO

JEUDI | 07  
Nov

Endives vinaigrette  
agrumes

**Omelette nature** 

Saucisse de  
Strasbourg

**Coquillettes**

Brie

Barre bretonne  
caramel

VENDREDI | 08  
Nov

Pois chiches  
à la marocaine Bio

Tarte aux fromages

Boulettes de bœuf  
Bio sauce piquante

Carotte Bio braisées

Yaourt nature  
lait entier

Poire Bio  
Plat BIO

 Plat  
végétarien

Ce menu est cuisiné par  
le chef Mr Girot Laurent  
et son équipe

ECOLE BILINGUE INTERNATIONALE



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior 