

SEMAINE LUDIQUE ET PÉDAGOGIQUE
DU LUNDI 13 AU VENDREDI 17 MAI

CLASSES DE MATERNELLE

« JE SUIS BIEN DANS MON ASSIETTE »

« FOOD, GLORIOUS FOOD »



Chers parents,

Dans la continuité du thème travaillé cette année avec nos élèves de Maternelle autour de l'alimentation et la santé, nous organisons une semaine spéciale (du lundi 13 au vendredi 17 mai), dédiée à des expériences, activités et sortie pédagogiques.

Nous vous présentons ci-dessous, avec plaisir et gourmandise, notre projet pour les enfants.

Lundi : Commençons la semaine du bon pied !

Pourquoi le petit-déjeuner est-il un repas important ?

Comment constituer un petit déjeuner équilibré ?



Une diététicienne viendra à l'école pour animer des ateliers avec les enfants. Grâce à des aliments factices, ils apprendront à classer les produits par famille et à composer un repas équilibré pour bien démarrer la journée.

Mardi : Petit - déjeunons ensemble !



Nous aurons le plaisir de partager un petit déjeuner à l'école. Riches de notre travail en ateliers avec des aliments factices, nous savons maintenant comment constituer un petit déjeuner bon et gourmand. Savourons-le !

Spectacles contés avec la conteuse Mathilde de la Peyre



A l'école, Mathilde, conteuse professionnelle, nous jouera ses spectacles sur le thème des aliments.

Les enfants de TPS/PS profiteront d'un spectacle spécial pour les tout-petits : [5 graines prêtes à voyager](#)

Les plus grands, de MS et GS, découvriront plusieurs contes autour de l'alimentation dans le spectacle : [A table !](#)

Jeudi : Nous sortons à l'Enclos de La Croix, à Lansargues



C'est parti pour une journée en dehors de l'école !

Nous prendrons le bus en direction de Lansargues, à l'Enclos de la Croix.

Là, de nombreuses activités nous attendent :

- Tri des moutons avec le berger et son chien
- Visite du poulailler et récolte des œufs frais
- Visite du potager bio de la maraîchère
- Balade en calèche avec les chevaux de labour
- Découverte des oliviers
- Dégustation de jus de pomme bio, confiture, miel ...

Nous pique-niquerons sur place et rentrerons à l'école en milieu d'après-midi.

Vendredi : Nicolas, l'apiculteur, est à l'école



Les abeilles, ça pique ? C'est méchant ? Oh que non !

Nicolas l'apiculteur nous expliquera le rôle des abeilles dans la nature et leur travail dans la ruche. Nous apprendrons pourquoi il faut protéger ces petits insectes.

Nous observerons une ruche factice, l'enfumeur, la combinaison de l'apiculteur...

Nous goûterons différents miels.

Et tous les jours de la semaine ...

Tous au potager !



A l'école, nous avons un joli petit potager.

Cette semaine sera l'occasion de découvrir les plantes aromatiques et leur utilisation en cuisine ainsi que plusieurs variétés de salades.

Plantons, arrosons, cueillons et goûtons nos récoltes !

Pâtissons !



Et si nous faisons de la pâtisserie ?

Que diriez-vous d'un fondant choco-courgette ? Bizarre ce gâteau ? Un légume et du chocolat ? Explorons le monde des associations culinaires.

Sortons ustensiles, ingrédients et nos petites mains pour pâtisser !

