Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 25 Mar	MARDI 26 Mar		JEUDI 28 Mar	VENDREDI 29 Mar		
Salade aux 3 fromages	Tomate et concombre Bio		Maïs en vinaigrette Bio	Salade lentilles avocat et bettera		
Chicken wings rôtis	Omelette nature Bio (Végé)		Saucisse de Toulouse Bio	**Blanquette de colin sauce safr**		
Galette boulgour oriental tomate soleil			Boulette de pois chiches bio (Végé)	Steak de lentilles Bio *Plat BIO*		
Carottes saveur du midi	Chou-fleur béchamel *plat bio*		Spaghetti bio	Riz Bio pilaf		
Yaourt nature sucré	St Môret Bio		Vache qui rit Bio	Carré de l'est Bio *Plat BIO*		
Pomme bicolore (Vergers)	Crème dessert chocolat Bio		Orange Bio *Plat BIO*	Moelleux au citron		

Verger EcoRespon · Plat végétarien · Spécialité du chef · Pêche responsabl

Ce menu est cuisiné par le chef Mr Girot Laurent et son équipe

ECOLE BILINGUE INTERNATIONALE

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine