Au menu cette semaine - Déjeuner

MENU À THÈME			LE COCORICO DES PAPILLES	LE COCORICO DES PAPILLES		
LUNDI 18 Mar	MARDI 19 Mar		JEUDI 21 Mar	VENDREDI 22 Mar		
Salade verte Bio à la mimolette	Croquant de salade *salade, ananas, tomate, vinaigrette*		**Crème de petits pois**	Salade verte croûtons emmental		
				Acras de morue		
Couscous Bio aux poissons	**Emincé de porc au gingembre et au**		Omelette nature Bio (Végé)	Nuggets de poisson		
Couscous végétarien (Végé)	Tarte moutarde chèvre			Nuggets de blé (Végé)		
Légumes de couscous Bio	Gratin de pomme de terre		Papillons Bio *Plat BIO*	Riz à la sauce tomate		
Semoule Bio *Plat BIO*						
Edam Bio	Fol epi petit roulé		Petit Bio fruits lait entier	**Fromage blanc sucré**		
Banane Bio *Plat BIO*	Cake à l'orange		Ananas Bio *Plat BIO*	Pomme		

Plat végétarien · Produit local · Spécialité du chef · Pêche responsabl

Ce menu est cuisiné par le chef Mr Girot Laurent et son équipe

ECOLE BILINGUE INTERNATIONALE

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine