Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 04 Mar	MARDI 05 Mar		JEUDI 07 Mar	VENDREDI 08 Mar		
Salade catalane mais haricots poivrons	Betterave Bio *Plat BIO*		Salade de pomme de terre s	Chou blanc Bio *Plat BIO*		
Macaronis à l'andalouse (Végé)	Emincé de bœuf aux oignons		Waterzooï de dinde	Boulettes de bœuf Bio à l'aigre douce		
Saucisse de Toulouse	Croq'veggie tomate		Omelette au fromage (Végé)	Galette végétale à l'emmental Bio		
Macaroni	Purée Bio *Plat BIO*		Riz Bio pilaf	Semoule berbère Bio et sauce tomate		
Bûchette mi-chèvre	Carré de l'est Bio *Plat BIO*		Brie	St Môret Bio		
Flan à la vanille	Banane Bio *Plat BIO*		Salade de fruits frais	Purée de pommes bananes Bio		

Origine France — Nouvelle recette — Plat végétarien

Ce menu est cuisiné par le chef Mr Girot Laurent et son équipe

ECOLE BILINGUE INTERNATIONALE

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine