



Semaine 22

Lundi



Mardi

Repas végétarien

Mercredi



Jeudi

Repas biologique



Vendredi

Repas biologique

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert



**Betteraves ciboulette**

**Cappelletti tex mex sauce tomate**

**Brebis crème**

**Fruit** 🍌 🍆



**Carottes râpées bio**

**Boulettes de bœuf bio sauce tomate** 🇫🇷

**Riz bio**

**Vache qui rit bio**

**Fruit bio** 🍌 🍆

**Salade de tomates bio**

**Emincé de poulet bio sauce New Delhi** 🇫🇷

**Coquillettes bio**

**Fromage blanc nature bio + sucre**

**Madeleine bio**

Les groupes d'aliments



**Repas sans viande :**  
 jeudi : Cubes de poisson pané  
 Vendredi : Quenelles de brochet à l'oseille

*Présence de porc signalée par \**

**Légende :**  
 Produit issu de l'agriculture biologique 🇫🇷  
 Produit de saison 🍌 🍆  
 Produit local 📍



Mardi, de la betterave rouge !  
 Elle se déguste toujours en entrée, crue, râpée ou cuite,  
 et tu as sans doute remarqué sa saveur sucrée.  
 Humm ! C'est bon comme un bonbon...  
 On extrait aussi du sucre de sa cousine, la betterave blanche.  
 C'est Napoléon 1er qui encouragea sa culture.  
 Vive la betterave rouge !

