



Menu du Lundi 22 Mai au Vendredi 26 Mai 2023

Semaine 21



Lundi

Repas végétarien

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Taboulé

Parmentier de lentilles

Camembert

Fruit

Macédoine bio mayonnaise

Steak de veau sauce barbecue

Blé bio à la provençale

Chanteneige bio

Mousse au chocolat bio



Jeudi

Salade de tomates bio

Emincé de poulet bio aux oignons

Haricots verts bio persillés

Brie bio

Purée de fruits bio

Salade de pois chiches

Poissonnette panée

Carottes sautées bio

Yaourt aromatisé

Fruit

Les groupes d'aliments



Humm, lundi un parmentier de lentilles !
 Sais-tu qu'il existe 40 espèces de légumes secs et 18 000 variétés cultivées et consommées dans le monde !
 Chaque semaine, ton menu est composé d'un repas végétarien.
 Le plat végétarien se compose la plupart du temps d'un légume

Présence de porc signalée par *

Légende :
 Produit issu de l'agriculture biologique
 Produit de saison
 Produit local

