



# Menu du Lundi 03 Avril au Vendredi 07 Avril 2023

Semaine 14



## Lundi

Repas végétarien

Salade de pommes de terre  
mayonnaise

Boulettes de soja  
sauce tomate et basilic

Haricots verts  
persillés

Yaourt sucré

Gâteau moelleux  
au citron



## Mardi

Repas biologique

Salade de riz bio  
provençale

Emincé de poulet bio  
aux herbes

Purée  
de brocolis bio

Emmental bio

Yaourt vanille bio

## Mercredi



## Jeudi

Repas biologique

Salade de blé bio

Boulettes de bœuf bio  
sauce camargaise

Carottes persillées bio

Vache qui rit bio

Fruit bio

## Vendredi

Emincé  
de radis

Filet de colin  
sauce tandoori

Riz

Petit Louis

Fruit

Les  
groupes  
d'aliments

Fruits et  
Légumes

Vian-  
des,  
poisson  
oeufs

Céréales,  
légumes  
secs

Matières  
grasses  
cachées

Produits  
laitiers

Produits  
sucrés

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

### Repas sans viande :

Mardi : Papillote de poisson  
Jeudi : Quenelles ciboulette

### Repas sans porc :

Présence de porc signalée par \*  
Mardi : papillote de poisson

### Légende :

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit de saison

Produit local



Mardi, une purée de brocoli !  
Un des légumes les plus appréciés des Romains.  
D'ailleurs, son nom vient du latin « bracchium »  
qui signifie branche. Mais pourquoi ce nom ?  
Parce que sa forme fait penser à un arbre miniature.  
Je sais que ce n'est pas ton légume préféré...  
Pourtant, c'est bon pour ta santé !

