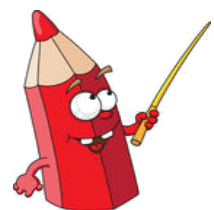


Semaine 13



Lundi



Mardi


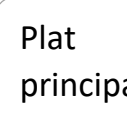

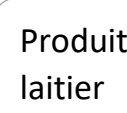

Mercredi



Jeudi



Vendredi

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

Macédoine vinaigrette

Poissonnette panée


Purée de potiron

Camembert

Fruit

Salade italienne bio

Emincé de poulet bio à la crème

 **Brocolis bio**

babybel bio

Purée de fruits bio

Hi =D



Pizza aux légumes bio

Boulettes de bœuf bio sauce Tex Mex

Haricots beurre bio persillés

Edam bio

Banane bio




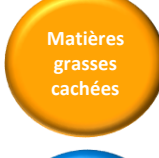


Céleri vinaigrette

Raviolis de légumes bio à l'orientale

Yaourt sucré

Muffin aux pépites de chocolat

Les groupes d'aliments

-  Fruits et Légumes
-  Viandes, poisson oeufs
-  Céréales, légumes secs
-  Matières grasses cachées
-  Produits laitiers
-  Produits sucrés



Repas sans viande :
 Mardi : Colin à la crème
 Jeudi : Quenelles de brochet à la crème

Repas sans porc :
 Présence de porc signalée par *

Légende :
 Produit issu de l'agriculture biologique 
 Produit de saison 
 Produit local 

Jeudi, une banane en dessert !

Sais tu que la banane est la première culture alimentaire de l'homme ? Elle remonte à plus de 12000 ans !

Ce fruit, très ancien et diffusé dans le monde entier, ne fut connu des Européens qu'à la fin du XVème siècle, aux Antilles.

La banane provient d'une plante, le bananier, dont les feuilles peuvent atteindre 3 mètres de haut.

Très appréciée pour sa saveur sucrée et sa texture fondante, elle est aujourd'hui le second fruit le plus consommé en France, derrière la pomme.

