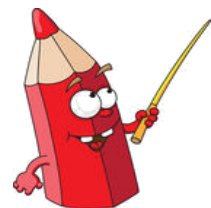


Semaine 12



Lundi



Repas biologique

Mardi

Mercredi

Jeudi



Vendredi



Repas bio végétarien

Les groupes d'aliments



- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Salade de blé provençale **bio**

Emincé de poulet **bio** au jus

Chou fleur **bio** béchamel

Vache qui rit **bio**

Flan nappé caramel **bio**

Chou blanc vinaigrette

Colin sauce provençale

Semoule aux petits légumes

Saint Paulin

Fruit



Dambou

Poulet yassa

Carottes au cumin

Petit suisse sucré

Rocher coco

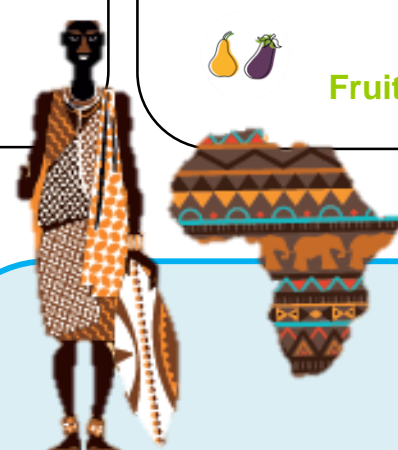
Betteraves **bio** vinaigrette

Dahl de lentilles **bio**

Riz **bio**

Brie **bio**

Fruit **bio**



Repas sans viande :

Lundi : Papillote de poisson
Jeudi : Colin sauce tomate

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *

La Cantina voyageuse fait escale en Afrique : destination magique et mystérieuse. Chaque région et chaque pays a sa richesse, nous partirons à la découverte de la brousse en plein centre du continent.

Jeudi le chef te propose une salade Dambou à base de boulgour, pois chiches et épinards. En plat tu dégustera un poulet Yassa, recette traditionnelle du continent africain.

Il s'agit d'un plat d'origine sénégalaise à base d'oignons frits accompagné de viande marinée dans du citron (yassa à la viande, yassa soguoma), de poulet (yassa au poulet ou poulet yassa) ou de poisson (yassa au poisson).

Légende :
Produit issu de l'agriculture biologique
Produit de saison
Produit local

