



# Menu du Lundi 28 Novembre au Vendredi 2 Décembre 2022



Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Semaine 48

## Lundi



## Mardi

Repas biologique

## Mercredi



## Jeudi

Repas végétarien



## Vendredi

Repas biologique

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

- Salade Napoli
- Calamars à la romaine
- Carottes aux herbes
- Emmental
- Pomme

- Betteraves bio en salade
- Sauté de volaille bio à la crème
- Purée de potimarron bio
- Petit Suisse bio aux fruits
- Madeleine bio



- Salade de lentilles
- Steak de soja au curry
- Gratin de courgettes
- Fromage fondu président
- Tarte aux pommes

- Carottes rapées bio vinaigrettes
- Boulettes de boeuf bio sauce tomate
- Coquillettes bio
- Edam bio
- Compote de fruits bio

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



### Les produits laitiers 😊

Ce sont le lait, les yaourts, les fromages blancs, les petits suisses et aussi tous les fromages...



Tu en manges tous les jours à la cantine et il t'en faut à chaque repas.

Sais-tu pourquoi ?

Parce qu'ils contiennent du calcium qui rend tes os solides et ils t'aident à bien grandir.



### Repas sans viande :

Mardi : Hoki sauce crème  
Vendredi : Colin sauce tomate

Origine de nos viandes bovines  
- Boeuf : France

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

