

Menu du Lundi 7 au Vendredi 11 Novembre 2022



Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Semaine 45

Lundi

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

- Salade pastourelle**
- Grignottes de porc***
- Epinards à la crème**
- Petit moulé nature**
- Liégeois vanille**



Mardi

Repas biologique

- Haricots verts en salade bio**
- Lentilles bio aux petits légumes**
- Riz bio**
- Petit suisse bio aromatisé**
- Cake moelleux bio fraîse**

Mercredi



Jeudi

Repas biologique

- Carottes râpées bio**
- Penne bio à la bolognaise**
- Edam bio**
- Compote de fruits bio**

Vendredi

FERIE




Les groupes d'aliments



Repas sans viande :
Lundi : Papillote de poisson
Jeudi : Colin sauce tomate
Macaronis

Repas sans porc :
Lundi : Papillote de poisson

Présence de porc signalée par *






Lundi, tu manges des épinards !!!

Regarde sur la photo comme les feuilles d'épinards sont bien vertes, elles poussent à même le sol.

Le chef sait que tu n'en manges pas beaucoup...

Pourtant, ils sont riches en fibres, vitamines et minéraux pour te rendre fort comme Popeye.



Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

