

Menu du Lundi 10 au Vendredi 14 Octobre 2022



Semaine 41

Lundi Repas biologique

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

- Salade St Barth bio**
(Riz/Ananas/Haricots rouges)
- Boulette de bœuf bio à la tomate**
- Haricots verts bio**
- Vache qui rit bio**
- Flan caramel bio**

Mardi

- Duo de crudités**
- Colombo de porc ***
- Courgettes coco et Pommes de terre**
- Tomme blanche**
- Ananas au sirop**

Mercredi



Jeudi Repas végétarien

- Concombres bio vinaigrette**
- Omelette bio**
- Purée de carottes bio**
- Yaourt vanille bio**
- Rocher coco**

Vendredi

- Cake maison au surimi**
- Cari de poulet**
- Riz**
- Carré président**
- Banane**

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

- Repas sans viande :**
Lundi : Falafelles
Mardi : Colombo de poisson
Vendredi : colin sauce cari
- Repas sans porc :**
Présence de porc signalée par *
- Mardi : Colombo de poisson

Cette semaine, direction les îles.
Ananas, noix de coco, banane ..
Tout cela vient de là-bas !
Cette semaine pour toi,
En salade, tu les trouveras
En plat colombo de porc et poulet sauce cari ...
Et au dessert ananas et rocher coco.
Un bon voyage pour tes papilles ...

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Bœuf : France

