

Menu du Lundi 3 au vendredi 7 Octobre 2022



Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Semaine 40

Lundi

Repas biologique

Mardi

Repas biologique

Mercredi

Jeudi

Repas végétarien

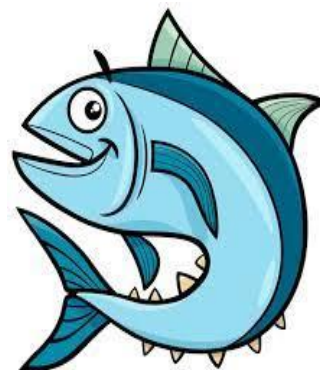
Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

- Betteraves bio vinaigrette
- Chipolatas* bio
- Purée de butternut bio
- Edam bio
- Mousse au chocolat bio

- Salade de blé à la provençale bio
- Emincé de poulet bio à la crème
- Haricots verts persillés bio
- Camembert bio
- Pomme bio



- Salade de tomates et maïs
- Lentilles à l'indienne
- Riz
- Vache qui rit
- Purée de banane

- Pâté de campagne*
- Thon à la sicilienne
- Torsades
- Petits suisses aux fruits
- Raisin

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :

Lundi : Quenelle brochet
Mardi : Colin sauce crème
Vendredi : Macédoine mayonnaise

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Lundi : Quenelle brochet
Vendredi : Macédoine mayonnaise



« Hervé, le thon cuisinier » t'informe :

Vendredi, direction la Sicile !

Le chef t'a préparé le fameux thon à la sicilienne.

Humm...le thon, c'est bon !

Ce poisson très goûteux te permet de faire le plein de nutriments essentiels pour ton corps

Manger du thon aurait des effets bénéfiques sur la santé de ton petit coeur.

Bon appétit !



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

