



Menu du Jeudi 1er au vendredi 2 Septembre 2022



Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Semaine 35

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

C'est la rentrée!

Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert



- Salade de pommes de terre
- Poisson pané
- Gratin de courgettes
- Yaourt aromatisé bio
- Madeleine bio

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons, œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :
Jeudi : Raviolis de saumon

Présence de porc signalée par *



Une bonne rentrée scolaire !
En route pour de nouvelles aventures culinaires...
Le chef et les cuisiniers sont heureux de te retrouver pour te préparer divers petits plats.

Ce jeudi, tu vas déguster du Melon.
Petit et peu sucré, il est l'un des fruits les plus prisés en été,
Contenant près de 90% d'eau,
ce fruit est très désaltérant et peu calorique.
Il pousse sur une plante à même le sol. →
Il en existe différentes variétés à la chair orange, jaune, blanche ou verte. Hmmm !



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

