



Menu du Lundi 20 au Vendredi 24 Juin 2022



Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Semaine 25

Lundi

Mardi

Mercredi



Jeudi



Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Salade coleslaw

Sauté de porc*
sauce aux oignons
Origine France

Courgettes sautées

Tomme blanche

Crêpe au chocolat

Crêpe au fromage

Filet de colin
sauce normande

Epinards à la crème

Ermitage

Fruit

Œuf dur bio mayonnaise

Bolognaise de lentilles bio

Torsettes bio

Edam bio

Fruit bio

Œuf dur bio mayonnaise

Bolognaise de lentilles bio

Torsettes bio

Edam bio

Fruit bio

Salade de blé bio
camarguais

Emincé de poulet bio au miel et abricots

Carottes Vichy bio

Petits suisses aux fruits bio

Fruit bio

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



Repas sans viande :
Lundi : Hoki sauce aux oignons
Mercredi : Colin aux herbes
Vendredi : Poisson pané

Repas sans porc :
Lundi : Emincé de poulet sauce aux oignons

Présence de porc signalée par *

Humm, jeudi des pâtes à la bolognaise de lentilles !

Sais-tu qu'il existe 40 espèces de légumes secs et 18 000 variétés cultivées et consommées dans le monde !

Chaque semaine, ton menu est composé d'un repas végétarien.

Le plat végétarien se compose la plupart du temps d'un légume sec riche en protéines, associé à un féculent, il constitue ainsi une bonne alternative à la viande ou au poisson !

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines - Boeuf : France

