

Bon appétit!

Semaine 19

Lundi Repas biologique

Mardi

Mercredi

Jeudi Repas bio végétarien

Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

- Mélange coleslaw bio mayonnaise
- Lasagnes bio de bœuf bio
- Petit fondu nature bio
- Cake nature bio

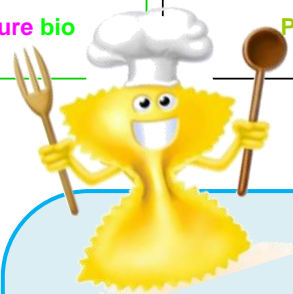
- Salade de pommes de terre
- Filet de poulet au jus
- Epinards à la crème
- Emmental à la coupe
- Pomme



- Salade de concombres bio
- Tajine de pois chiches bio
- Semoule bio
- Yaourt sucré bio
- Compote de fruits bio

- Salade de riz Arlequin
- Dos de colin sauce tomate
- Haricots beurre
- Kiri
- Flan pâtissier

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



Repas sans viande :
Lundi : Raviolis de saumon
Mardi : Papillote de poisson

Présence de porc signalée par *

« Fiorella, la farfalla » te fait découvrir :
L'Italie !

La cuisine italienne se caractérise par la variété des produits utilisés et par une grande diversité régionale. C'est une cuisine ensoleillée, parfumée et colorée, dont les spécialités sont la charcuterie, le fromage, les pizzas, les glaces et bien entendu, les pâtes ! Pour l'occasion, les chefs t'ont cuisiné des lasagnes, une famille de pâtes en forme de larges plaques alternées de fromage, et de sauce tomate avec de la viande.

Miam !







"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines - Boeuf : UE

