



Semaine 05

Lundi

Repas biologique

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Persillade de pommes de terre **bio**

Emincé de volaille **bio** à la crème

Carottes sautées **bio**

Vache qui rit **bio**

Sablé **bio** amande citron

Mardi

Salade de lentilles

Rôti de porc*

Haricots verts

Pointe de brie

Compote de fruits

Mercredi



Chandeleur

Jeudi

Repas bio végétarien

Salade verte **bio**

Torsade **bio** aux légumes du sole et pois chiches **bio**

Gouda **bio**

Crêpe au chocolat

Nouvel an Chinois

Vendredi

Les groupes d'aliments

Fruits et légumes

Viandes, poissons, œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés



Samoussa

Poisson sauce chinoise

Riz à l'asiatique

Tartare fines herbes

Banane

Repas sans viande :

Lundi : Quenelles à la crème
Mardi : Saumon

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Mardi : Rôti de dinde



Le 1er février débute le Nouvel An en Chine, sous le signe du "Tigre d'Eau".

Et oui, selon le calendrier chinois, la nouvelle année ne commence pas le 1er Janvier. Aussi appelé Nouvel An Lunaire ou Fête du Printemps, ce festival est le plus important pour les communautés asiatiques à travers le monde entier.

Pendant quinze jours, les chinois se réunissent en famille, se déguisent, font la fête et le dragon danse dans les rues.



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

