



Semaine 02



Lundi

Repas bio végétarien

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

- Salade de lentilles bio
- Omelette bio
- Ratatouille bio
- Yaourt brassé aux fruits bio
- Madeleine bio

Mardi

- Salade verte
- Rôti de dinde
- Frites
- Emmental (coupe)
- Maestro vanille

Mercredi



Jeudi

Repas biologique

- Carottes râpées bio
- Macaronis bio à la bolognaise bio
- Edam bio
- Pomme bio des Cévennes

Vendredi



Salade de riz
Pesca meunière
Chou-fleur à la crème
Yaourt sucré
Galette des rois

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :

Mardi : Hoki en court bouillon
Jeudi : Saumon à la tomate
Macaronis

Présence de porc signalée par *



Vendredi tu vas te régaler

avec une délicieuse galette des rois !

La galette, spécialité du nord de la France

est garnie de frangipane,

une crème pâtissière à base d'amandes.

Miam miam...

Le pâtissier a caché une fève dans la galette.

Si tu la trouves, tu seras la reine ou le roi de la journée !



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

