

Semaine 47



## Lundi

Repas bio végétarien

## Mardi

## Mercredi



## Jeudi

Repas biologique

## Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

- Salade de pois chiches bio
- Omelette bio
- Ratatouille bio
- Yaourt brassé aux fruits bio
- Cake nature bio

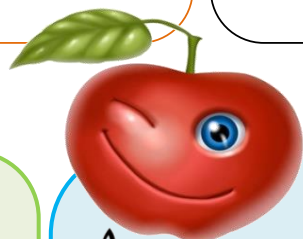
- Salade verte
- Rôti de dinde mayonnaise
- Frites
- Pointe de brie (coupe)
- Crème dessert vanille



- Carottes râpées bio
- Macaronis à la bolognaise bio
- Edam bio
- Pomme bio des Cévennes

- Salade de riz
- Filet de poisson poêlé au beurre
- Gratin de chou-fleur
- Suisse sucré
- Eclair au chocolat

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



**Repas sans viande :**  
 Mardi : Hoki aux pruneaux  
 Jeudi : Saumon sauce tomate  
 Macaronis

Présence de porc signalée par \*



Pomme de reinette et pomme d'api, tapis tapis rouge,  
 Pomme de reinette et pomme d'api, tapis tapis gris...

Jeudi, c'est une pomme bio, produite tout prêt dans les Cévennes, que tu vas manger en dessert.



La pomme est le fruit le plus consommé en France.  
 Il en existe plus de 20 000 variétés !  
 Pleine de vitamines et de minéraux, elle est excellente pour la santé.



Origine de nos viandes bovines - Boeuf : France

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

