



Semaine 46

### Lundi

### Mardi

### Mercredi

### Jeudi Repas biologique

### Vendredi Repas bio végétarien

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

**Salade de blé provençal**

**Cordon bleu**

**Epinards à la crème**

**Camembert à la coupe**

**Compote de fruits**

**Trio de crudités**

**Filet de poisson à la fondue de poireaux**

**Purée de carottes**

**Yaourt aromatisé**

**Brownie**



**Betteraves bio vinaigrette**

**Poulet bio lemonato**

**Semoule bio**

**Emmental bio**

**Clémentines bio**

**Mélange coleslaw bio**

**Dahl de lentilles bio**

**Riz bio**

**Gouda bio**

**Banane bio**

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



**Repas sans viande :**

Lundi : Poisson pané  
Jeudi : Colin lemonato

Présence de porc signalée par \*

Mardi du poisson à la fondue de poireaux, un des légumes phare de l'hiver !

Résistant, il est utilisé dans de nombreux plats grâce à son parfum si particulier et à sa saveur aillée. C'est un légume très populaire chez les Egyptiens et les Romains. Déjà cultivé dans l'Egypte ancienne, le pharaon Keops en offrait à ses meilleurs guerriers comme symbole de victoire. Très apprécié chez les romain, l'Empereur Néron, en consommait en grande quantité pour adoucir ses cordes vocales.

**Choix de la semaine**

Entrée : **Potage de légumes**  
Légume : **Haricots verts**

**Choix du mardi**

Poisson pané

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

**Origine de nos viandes bovines**

- Boeuf : France

