

Semaine 45

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

**Lundi**  
Repas biologique

- Persillade de pommes de terre **bio**
- Nuggets de poulet **bio**
- Purée de potimarron **bio**
- Bûchette de chèvre **bio** à la coupe
- Clémentines **bio**

**Mardi**  
Repas biologique

- Taboulé **bio**
- Bœuf **bio** façon Bourguignon
- Courgettes **bio**
- Yaourt sucré **bio**
- Cake aux pépites de chocolat **bio**



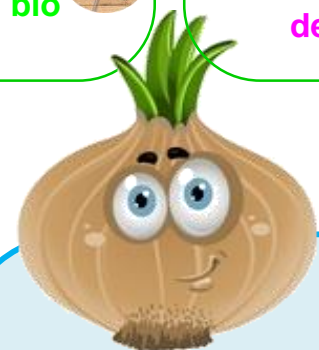
**Jeudi**  
Férié

**Vendredi**  
Repas végétarien

- Salade verte
- Torsettes aux légumes du soleil
- Pois chiches
- Petit moulé ail et fines herbes
- Flan chocolat

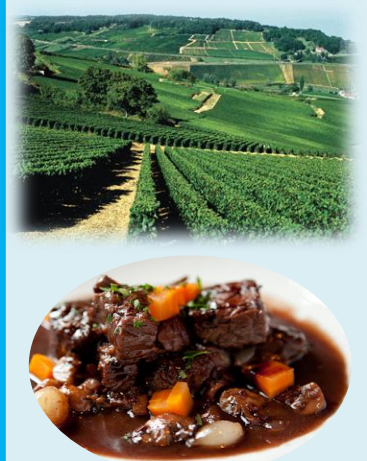
Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



Repas sans viande :  
Lundi : Nuggets de poisson  
Mardi : Papillote de poisson

Présence de porc signalée par \*



Située au centre-est de la France, la Bourgogne compte 4 départements : la Côte-d'Or, l'Yonne, la Saône-et-Loire et la Nièvre. Entre forêts du Morvan, plaines agricoles, vignobles, bourgades médiévale et patrimoine architectural, les paysages ne manquent pas de diversité ! Très réputée pour sa gastronomie, elle regorge de produits et spécialités culinaires (moutarde, pain d'épices, crème de cassis, gougères, jambon persillé, oeufs en meurette, boeuf bourguignon, de nombreux fromages et de vins exceptionnels) cette région fait le bonheur des gourmands !



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines - Boeuf : France

