



Menu du Lundi 11 au Vendredi 15 Octobre 2021



Semaine 41

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Lundi Repas biologique

- Salade de blé bio tex-mex
- Porc bio Cochinata Pibil* (porc à l'ananas*)
- Haricots verts bio persillés
- Yaourt vanille bio
- Sablé bio amande citron

Mardi Repas biologique

- Pizza aux légumes bio
- Poulet bio épicé Al Pastor
- Purée de chou-fleur bio
- Emmental bio
- Poire bio

Mercredi



Jeudi Repas végétarien

- Carottes râpées sauce citron
- Palet Mexicain
- Duo épinards et pommes de terre
- Fromage blanc sucré
- Raisins

Vendredi

- Salade verte iceberg
- Gratin de poisson aux fruits de mer
- Macaronis
- Bûche au lait mélangé (chèvre et vache) à la coupe
- Glace

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

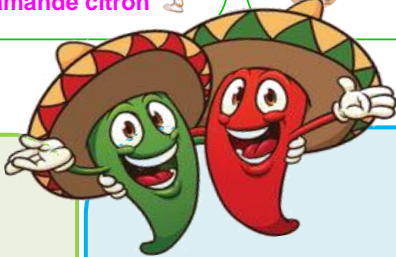
Repas sans viande :

Lundi : Quenelles à l'ananas
Mardi : Colin épicé Al Pator

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Lundi : Volaille Cochinata Pibil



Cette semaine, direction le Mexique.

Haricot, maïs, quinoa
Tomate, vanille, Tortilla
Patate, courgette et avocat...
Tout cela vient de là-bas !



Cette semaine pour toi,
En salade, tu les trouveras
Ensuite porc à l'ananas
Et au dessert vanille et chocolat
Ouf, pas de piment encore pour cette fois
Allez pour la cuisine mexicaine
Hip, hip, hip, Hourrah !



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

