

Menu du Lundi 27 Septembre au Vendredi 1er Octobre 2021



Semaine 39

Lundi Repas biologique

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

- Salade de blé basilic bio
- Sauté de dinde bio
- Brocolis sautés bio
- Suisse aux fruits bio
- Sablé amande citron bio

Mardi

- Pizza au fromage
- Mignonettes de bœuf sauce barbecue
- Carottes sautées
- Bûche au lait mélangé (chèvre et vache) à la coupe
- Poire

Mercredi



Jeudi Repas bio végétarien

- Concombres bio vinaigrette
- Tortelloni ricotta épinards bio à la crème
- Emmental bio
- Prunes bio

Vendredi

- Crêpe tomate mozzarella
- Filet de colin au basilic
- Haricots verts
- Babybel
- Raisins

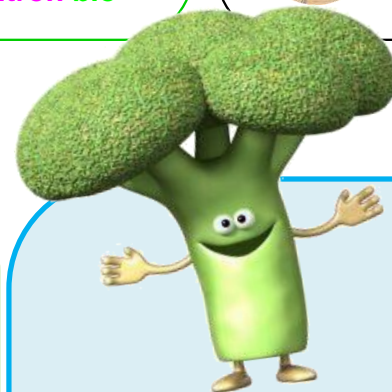
Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :

Lundi : Omelette
Mardi : Quenelles sauce barbecue

Présence de porc signalée par *



Lundi, du brocoli !

Un des légumes les plus appréciés des Romains. D'ailleurs, son nom vient du latin « bracchium » qui signifie branche. Mais pourquoi ce nom ? Parce que sa forme fait penser à un arbre miniature.

Je sais que ce n'est pas ton légume préféré... Pourtant, c'est bon pour ta santé !



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines - Boeuf : France

