

Semaine 38



**Lundi**

Repas végétarien



Entrée



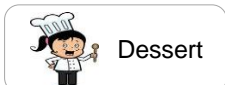
Plat principal



Légume Féculent



Produit laitier



Dessert

Taboulé

Escalope végétale

Petits pois

Camembert à la coupe

Crème dessert vanille



**Mardi**

Repas biologique



Mignonettes de bœuf sauce tomate basilic

Pommes de terre bio

Gouda bio

Mousse au chocolat bio

**Mercredi**



**Jeudi**

Repas biologique

Salade verte bio

Aiguillettes de poulet bio au paprika

Macaronis bio

Vache qui rit bio



Raisins bio



**Vendredi**



Salade de tomates

Gratin de poisson aux fruits de mer

Riz

Petit moulé nature

Prunes



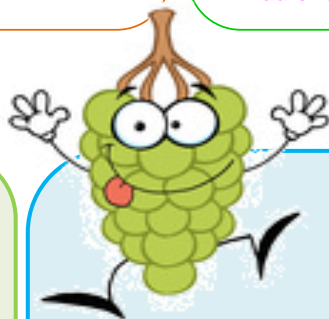
Les groupes d'aliments



Repas sans viande :

Mardi : Hoki sauce tomate basilic  
Jeudi : Filet de colin au paprika

Présence de porc signalée par \*



Ce Jeudi, du raisin. Humm !!!

Blanc ou rouge, le raisin est un fruit au goût sucré très riche en vitamines, bonnes pour ton cœur.

Regarde, il pousse sur des ceps de vigne. Attention à ne pas confondre avec les cèpes, des champignons délicieux !

Sais-tu que le raisin est le deuxième fruit le plus cultivé au monde après les agrumes ?



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines - Boeuf : France

