

# Menu du Lundi 13 au Vendredi 17 Septembre 2021



Semaine 37

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

## Lundi

Persillade de pommes de terre

Poisson pané

Ratatouille à l'huile d'olive

St Nectaire

Flan nappé caramel

## Mardi Repas biologique

Melon jaune bio

Hachis Parmentier bio de bœuf bio

Edam bio

Compote de fruits bio

## Mercredi



## Jeudi Repas bio végétarien

Carottes râpées bio

Lentilles bio à l'indienne

Riz bio

Bûchette de chèvre bio à la coupe

Prunes bio

## Vendredi

Salade verte

Colombo de porc\*

Farfalles

Suisse aux fruits

Raisins

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

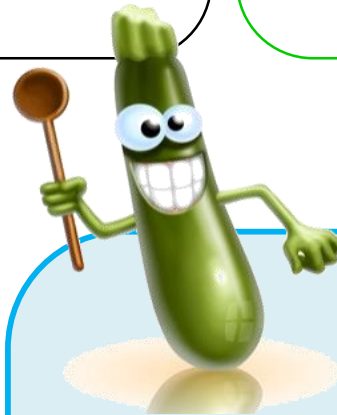
### Repas sans viande :

Mardi : Poisson papillote  
Purée de pommes de terre  
Vendredi : Colombo de poisson

### Repas sans porc :

Présence de porc signalée par \*

Vendredi : Colombo de volaille



Lundi, le chef t'a cuisiné de la ratatouille !

Cette spécialité niçoise est un ragoût de légumes, traditionnel et évocateur de la cuisine méditerranéenne.

Cette recette du soleil peut se déguster aussi bien chaude que froide, en entrée comme en accompagnement.

Sa recette et son appellation varient selon les régions, ainsi dans l'Hérault, elle est nommée "la chichoumeille" !



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines  
- Boeuf : France

