



Bon appétit !

Semaine 35

Lundi

Mardi

Mercredi

C'est la rentrée !  
Jeudi  
Repas biologique

Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert



- Salade de pommes de terre bio
- Poisson pané
- Gratin de courgettes bio
- Camembert bio à la coupe
- Madeleine bio

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

**Repas sans viande :**  
Jeudi : Lasagnes de saumon

Présence de porc signalée par \*



Une bonne rentrée scolaire !  
En route pour de nouvelles aventures culinaires...  
Le chef et les cuisiniers sont heureux de te retrouver pour te préparer divers petits plats.

Ce jeudi, tu vas déguster du Melon.  
Petit et peu sucré, il est l'un des fruits les plus prisés en été,  
Contenant près de 90% d'eau,  
ce fruit est très désaltérant et peu calorique.  
Il pousse sur une plante à même le sol. →  
Il en existe différentes variétés à la chair orange, jaune, blanche ou verte. Hmmm !



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines  
- Boeuf : France

