

Bon appétit !

Semaine 25

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi Repas bio végétarien

Vendredi Repas biologique

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Salade de blé provençal

Filet de colin à la crème d'aneth

Epinards à la crème

Bûche au lait mélangé (chèvre et vache) à la coupe

Compote de fruits

Trio de crudités

Hachis Parmentier de bœuf

Vache Picon

Mousse au chocolat



Salade de tomates bio

Dahl de lentilles bio

Riz bio

Vache qui rit bio

Pêche bio

Salade verte bio

Pilon de poulet bio basquaise

Semoule bio

Camembert bio

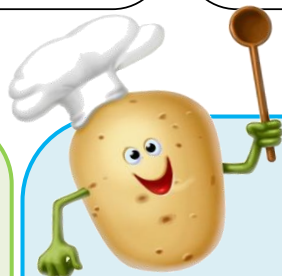
Banane bio

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :

Mardi : Brandade de poisson
Vendredi : Colin à la basquaise

Présence de porc signalée par *



Mardi, du Hachis Parmentier. Humm !!!
Sais-tu d'où viens le nom de ce plat composé de purée de pommes de terre et de viande hachée ?
Du Monsieur qui a fait découvrir la pomme de terre aux français : Antoine Parmentier.
Aujourd'hui, on aime tellement la pomme de terre qu'on en mange jusqu'à 40 kg par personne et par an !
La pomme de terre est née en Amérique du Sud sous le nom de « papa ».
En France on l'appelle aussi « patate ».
Ça se ressemble, non ?



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Bœuf : France

