



Semaine 18

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi Repas bio végétarien

Vendredi Repas biologique

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

- Persillade de pommes de terre
- Escalope viennoise
- Haricots verts
- Babybel
- Maestro vanille

- Salade de pois chiches
- Filet de poisson meunière
- Poêlée Villageoise
- Yaourt sucré
- Mœulleux caramel au beurre salé



- Salade de concombres bio
- Paëlla végétarienne bio
- Riz bio
- Bûchette de chèvre bio
- Compote de fruits bio

- Salade de blé basilic bio
- Steak de bœuf bio sauce barbecue
- Brocolis sautés bio
- Vache qui rit bio
- Pomme bio

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



Repas sans viande :
Lundi : Nuggets de poisson
Vendredi : Hoki à la tomate

Présence de porc signalée par *

Les produits laitiers 😊

Ce sont le lait, les yaourts, les fromages blancs, les petits suisses et aussi tous les fromages...

Tu en manges tous les jours à la cantine et il t'en faut à chaque repas.

Sais-tu pourquoi ?

Parce qu'ils contiennent du calcium qui rend tes os solides et ils t'aident à bien grandir.



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

