



Semaine 17

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

**Lundi**

- Betteraves vinaigrette
- Omelette
- Petits pois
- Chanteneige
- Compote de fruits

**Mardi**

- Salade de lentilles vinaigrette
- Aiguillettes de poulet à la crème
- Haricots verts
- Vache Picon
- Biscuit citron



**Jeudi**

Repas végétarien

- Macédoine de légumes mayonnaise
- Steak de soja sauce tomate
- Pommes de terre de légumes rostiés
- Yaourt sucré
- Tarte au chocolat

**Vendredi**

- Salade de pois chiches
- Poisson pané
- Epinards à la crème
- Camembert
- Compote de fruits

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :

Mardi : Colin à la crème

Présence de porc signalée par \*



Sais-tu que le camembert est le fromage le plus connu tant en France qu'à l'étranger ? "Camembert" est une appellation d'origine protégée et contrôlée qui doit son nom à un petit village normand.

Il aurait été mis au point en 1791 par une fermière normande, Marie Harel.

Lors de la révolution française, elle abrita un prêtre, originaire de Meaux, qui lui enseigna les techniques de fabrication du fromage de Brie.

C'est au XIXème siècle qu'il fut emballé dans une boîte en bois de peuplier.

Le camembert voyagea ainsi à travers toute la France !



Origine de nos viandes bovines  
 - Boeuf : France

