

Semaine 13



Lundi

Repas végétarien

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

- Taboulé
- Omelette
- Epinards à la crème
- Bûche au lait mélangé (chèvre et vache) à la coupe
- Orange



Mardi

Repas biologique

- Œufs durs bio
- Emincé de volaille bio New Delhi
- Carottes sautées bio
- Vache qui rit bio
- Mousse au chocolat bio



Jeudi

Repas biologique

- Salade verte bio
- Macaronis bio à la bolognaise de bœuf bio
- Gouda bio
- Pomme bio

Vendredi

- Salade du pêcheur
- Nuggets de poisson
- Légumes façon thaï
- Suisse aux fruits
- Banane

Les groupes d'aliments

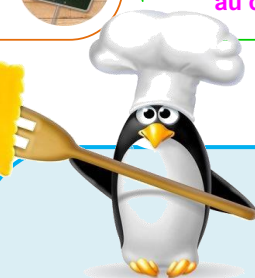
- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :

Mardi : Quenelles de brochet
New Delhi
Poisson sauce tomate
Macaronis

Jeudi :

Présence de porc signalée par *



Jeudi, direction l'Italie

pour déguster des macaronis à la bolognaise !

Buonissimo...

Les macaronis, c'est tout simple : de la farine de blé, des œufs, du sel, de l'eau et Mamma mia, que du bonheur...

Pour les agrémenter, une petite sauce bolognaise à base de tomates et de viande de bœuf qui doit son nom à la ville italienne de Bologna.



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines - Boeuf : France

