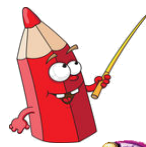


Bon appétit !

Semaine 09

Lundi



Mardi Gras


-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

Salade de riz

Bâtonnets de colin d'Alaska

 Epinards à la crème

Edam

 Orange

Salade Carnaval

Rôti de dinde mayonnaise

Frites

Yaourt sucré

Beignet au chocolat



 Jeudi Repas bio végétarien

Salade verte bio

Chili de légumes bio


Riz bio

Babybel bio

Compote de fruits bio


 Vendredi Repas biologique

Salade de blé bio au basilic

 Steak de bœuf bio à la provençale

Poêlée de légumes bio

Vache qui rit bio

Pomme bio des Cévennes 


Les groupes d'aliments

-  Fruits et légumes
-  Viandes, poissons œufs
-  Céréales, légumes secs
-  Matières grasses cachées
-  Produits laitiers
-  Produits sucrés

Repas sans viande :

Mardi : Hoki à l'orange  
Vendredi : Saumon à la provençale

Présence de porc signalée par \*






Mardi gras !

L'origine lointaine de cette fête date de l'époque romaine où l'on célébrait le réveil de la nature.


Tous les habitants se retrouvaient, déguisés, pour chanter, danser et festoyer !

Ce mardi, tu vas te régaler avec un bon beignet au chocolat en dessert.

Et en attendant que la musique, les confettis, les serpentins et les parades envahissent les rues pour le carnaval...

As-tu trouvé ton déguisement ?



 "Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines - Boeuf : France

