



Nouvel an Chinois Vendredi

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



Semaine 06

Lundi Repas biologique

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Persillade de pommes de terre **bio**

Emincé de volaille **bio** à la crème

Carottes **bio** sautées

Vache qui rit **bio**

Sablé **bio** amande citron

Mardi

Salade de lentilles

Rôti de porc aux raisins*

Poêlée de légumes

Pointe de brie à la coupe

Pomme



Jeudi Repas bio végétarien

Salade verte **bio**

Torsades **bio** aux légumes du soleil et pois chiches **bio**

Gouda **bio**

Compote de fruits **bio**

Repas sans viande :

Lundi : Quenelles à la crème
Mardi : Saumon aux raisins
Vendredi : Crêpe tomate mozzarella

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Mardi : Rôti de dinde aux raisins



Le 12 février débute le Nouvel An en Chine, sous le signe du "Buffle de Métal".

Et oui, selon le calendrier chinois, la nouvelle année ne commence pas le 1er Janvier. Aussi appelé Nouvel An Lunaire ou Fête du Printemps, ce festival est le plus important pour les communautés asiatiques à travers le monde entier.

Pendant quinze jours, les chinois se réunissent en famille, se déguisent, font la fête et le dragon danse dans les rues.



Origine de nos viandes bovines - Boeuf : France

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

