

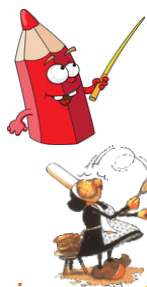


Semaine 05

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Lundi
Repas bio végétarien

- Betteraves bio à la ciboulette
- Omelette bio
- Duo de petits pois bio et carottes bio
- Brie bio
- Flan vanille bio



Mardi
Chandeleur

- Taboulé
- Steak de veau à la moutarde
- Purée de potiron
- Yaourt sucré
- Crêpe au chocolat



Jeudi
Repas biologique

- Mélange coleslaw bio
- Couscous bio de bœuf bio
- Gouda bio
- Orange bio

Vendredi

- Quiche lorraine*
- Nuggets de poisson
- Haricots beurre
- Suisse aux fruits
- Moelleux fourré aux myrtilles

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :
Mardi : Poisson pané
Jeudi : Couscous de la mer
Vendredi : Salade Marco Polo

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *
Vendredi : Salade Marco Polo



Ce mardi 2 février, c'est la chandeleur !
Tu vas pouvoir te régaler avec une crêpe au chocolat en dessert !
Autrefois, on faisait sauter la première crêpe avec une pièce d'or dans l'autre main pour avoir bonheur et prospérité toute l'année.
Et sais-tu pourquoi on s'amuse à faire tourner les crêpes dans la poêle ?
On dit que si elles se retournent sans tomber ni se plier, le bonheur est assuré pour toute l'année !



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

