

Bon appétit !

Semaine 02



Lundi

Repas végétarien



Mardi

Repas biologique



Jeudi

Repas biologique



Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

- Salade de pois chiches
- Nuggets de blé
- Ratatouille à l'huile d'olive
- Camembert à la coupe
- Clémentines

- Pizza aux légumes bio
- Mignonettes de bœuf bio à l'ancienne
- Carottes sautées bio
- Gouda bio
- Yaourt sucré bio

- Carottes râpées bio
- Chipolatas bio*
- Purée de pommes de terre bio
- Vache qui rit bio
- Compote de fruits bio

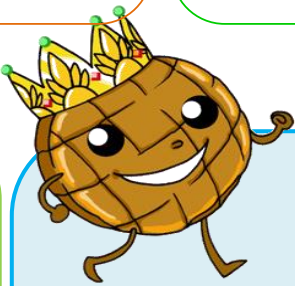


- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Galettes des Rois

Repas sans viande :
Mardi : Colin à l'ancienne
Jeudi : Poisson pané

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *
Jeudi : Saucisses de volaille



Vendredi tu vas te régaler avec une délicieuse galette des rois !
La galette, spécialité du nord de la France est garnie de frangipane, une crème pâtissière à base d'amandes.
Miam miam...
Le pâtissier a caché une fève dans la galette.
Si tu la trouves, tu seras la reine ou le roi de la journée !



Origine de nos viandes bovines - Boeuf : France

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

