

Semaine 50

Lundi



Mardi

Repas biologique



Jeudi

Repas bio végétarien

Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Salade de lentilles

Bâtonnets de colin d'Alaska

Légumes façon thaï

Petit Louis

Flan vanille

Salade pastourelle bio

Sauté de porc bio aux raisins*

Carottes sautées bio

Suisse aux fruits bio

Cookie pépites de chocolat bio



Betteraves bio vinaigrette

Dahl de lentilles bio

Riz bio

Vache qui rit bio

Compote de fruits bio

Carottes râpées

Steak de bœuf sauce barbecue

Macaronis

Pointe de brie à la coupe

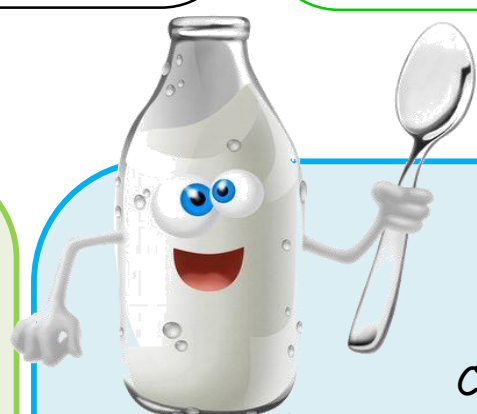
Pomme

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :
Mardi : Saumon aux raisins
Vendredi : Poisson à la tomate

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *

Mardi : Rôti de dinde aux raisins



Les produits laitiers 😊

Ce sont le lait, les yaourts, les fromages blancs, les petits suisses et aussi tous les fromages...



Tu en manges tous les jours à la cantine et il t'en faut à chaque repas.

Sais-tu pourquoi ?

Parce qu'ils contiennent du calcium qui rend tes os solides et ils t'aident à bien grandir.



Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

