

Semaine 48

Lundi

Repas bio végétarien

Mardi

Jeudi

Repas biologique

Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

- Salade de pois chiches bio
- Omelette bio
- Ratatouille bio
- Yaourt sucré bio
- Cake aux fruits bio

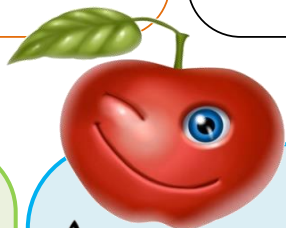
- Salade verte
- Rôti de dinde mayonnaise
- Frites
- Pointe de brie à la coupe
- Crème dessert vanille



- Carottes râpées bio
- Macaronis bio à la bolognaise de bœuf bio
- Edam bio
- Pomme bio des Cévennes

- Chou-blanc rémoulade
- Pesca meunière
- Gratin de chou-fleur
- Suisse sucré
- Muffin nature aux pépites de chocolat

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



Repas sans viande :

Mardi : Hoki aux pruneaux
Jeudi : Saumon sauce tomate
Macaronis

Présence de porc signalée par *



Pomme de reinette et pomme d'api, tapis tapis rouge,

Pomme de reinette et pomme d'api, tapis tapis gris...



Jeudi, c'est une pomme bio, produite tout prêt dans les Cévennes, que tu vas manger en dessert.

La pomme est le fruit le plus consommé en France.

Il en existe plus de 20 000 variétés !

Pleine de vitamines et de minéraux,

elle est excellente pour la santé.



Origine de nos viandes bovines - Boeuf : France

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

